

## 9月給食カレンダー

げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金
1日	2日	3日	4日	5日
しぎょうしき 始業式	ごはん ご飯	ごはん ご飯	ごはん ご飯	こくとう 黒糖パン
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	なつやさい こめこ 夏野菜の米粉カレー	かつおのごまがらめ	とりにく いた に 鶏肉の炒め煮	さわらのきのこソースかけ
	ツナと野菜のサラダ	きゅうりの酢のもの	キャベツのごまマヨネーズあえ	ポパイサラダ
	ぶどうゼリー	かぼちやのみそ汁	しめじと油揚げのみそ汁	やさい 野菜スープ
8日	9日	10日	11日	12日
ごはん ご飯	ごはん ご飯	ごはん ご飯	ごはん ご飯	コッペパン
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
ぶた 豚キムチ	あつあ どり 厚揚げの鶏そぼろあん	ちくわのカレー揚げ	あじのみそマヨネーズ焼き	ツナサンドの具
バンサンスー	きゅうりとたくあんのあえもの	だいず 大豆サラダ	キャベツと油揚げの和え物	ポトフ
わかめスープ	なすのみそ汁	なつやさい 夏野菜のみそ汁	さといものすまし汁	クリームヨーグルト
15日	16日	17日	18日	19日
けいろう ひ 敬老の日	ごはん ご飯	ごはん ご飯	ごはん ご飯	ミルクパン
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
	なすのみそ炒め	あじのかば焼き風	ちゅうかいた 中華炒め	しろみぎかな 白身魚のピザ風
	こまつな 小松菜のごまマヨネーズあえ	もやしのごま酢あえ	はるさめ 春雨サラダ	フレンチサラダ
	えのきのすまし汁	オクラのみそ汁	とうにゅうちゅうか 豆乳中華スープ	ポテトスープ
22日	23日	24日	25日	26日
とり 鶏めし	しゅうぶん ひ 秋分の日	ごはん ご飯	ごはん ご飯	コッペパン
ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
ひじきサラダ		こうやどうふ 高野豆腐のたまごとじ	ぶたにく 豚肉のしょうが炒め	だいず 大豆のカレー煮
あつあ 厚揚げのみそ汁		ほうれんそうのマヨおかかあえ	きりぼしだいこん 切干大根の酢のもの	ブロッコリーのサラダ
みず 水ようかん		ツナとひじきのふりかけ	えのきと油揚げのみそ汁	いちごジャム
29日	30日	お彼岸の行事食		
ごはん ご飯	ごはん ご飯	9月23日は秋分の日です。		
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	しゅうぶん ひ ぜんご にちかん あき ひがんと よ 秋分の日前後7日間は秋のお彼岸と呼ばれ、おはぎをお供えしてご先祖様		
とりにく あ 鶏肉のから揚げ	さわらの さいきょうや さわらの西京焼き	をしのお風習があります。おはぎに使われる小豆には、災いを払う力があ		
あまず あ 甘酢和え	ちくわサラダ	ると考えられていたこと、昔は貴重だった砂糖を使った料理をお供えする		
こまつな 小松菜のみそ汁	ほうれんそうのみそ汁	ことで、ご先祖様への感謝を伝えることが理由だそうです。22日の給食で		
		は、おはぎと同じく小豆を使った水ようかんが出ます。		

ツナサンドにして  
食べよう♪